ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Першотравневського ЗЗСО

Світлана КІРКОВА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План заходів психологічної служби Першотравневського ЗЗСО щодо реалізації впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров’я «Ти як?», ініційованої першою леді України**

**Оленою Зеленською та UNICEF Ukraine**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Назва та тематика заходу** | **Цільова аудиторія** | **Коли проводиться** | **Відповідальний** |
| 1 | Оформлення інформаційного куточку «Збережемо своє ментальне здоров’я» | Учні, вчителі | до 19/09/2023 | ПП, СП |
| 2 | Ознайомлення учасників НВП із значенням «Збереження ментального здоров’я» | Учасники НВП | вересень | ПП, СП |
| 3 | Виявлення дітей, що потребують підвищеної психологічної уваги, методом бесіди і спостереження | учні | постійно | ПП |
| 4 | Акція «День позитиву» | учні | листопад | ПП, СП, КК |
| 5 | Тренінг «Дозволь собі бути щасливим» | Учні, вчителі | грудень | ПП |
| 6 | Інтерактивні заняття на тему:  - «Тривога, страх і паніка: як подолати»;  «Психологічна самопідтримка» | Учні 1-4 класів | Вересень - жовтень | ПП |
| 7 | Тренінг «Збереження та зміцнення психологічного здоров'я педагога» | вчителі | грудень | ПП |
| 8 | Консультування батьків підлітків в умовах війни | батьки | постійно | ПП, СП |
| 9 | Виступи на засіданнях шкільної ради профілактики з питань збереження ментального здоров’я | Вчителі, учні, батьки | Протягом року | ПП |
| 10 | Рекомендації «Навчання під час війни» | Учні, вчителі, батьки | Постійно | ПП, СП |
| 11 | Кейс порад «Як справитися з панікою»  Круглий стіл «Як зберегти психічне здоров’я»  Диспут «Стрес та перемога над ним»  Усний журнал «Як виховати стійкість у воєнний час»  Обговорення «Життєві труднощі як сходинка до себе» | Учні 1-4 класів  Учні 5-9 класів  Учні 9-11 класів вчителі  батьки | вересень | ПП |
| 12 | Хвилинка психолога «Ти як? | учні | щодня | ПП, КК |
| 13 | Показ відеороликів «Збереження ментального здоров’я» | Учні, вчителі | Вересень-жовтень | ПП, СП |
| 14 | Виготовлення буклетів, пам’яток «Тривожні діти», «Дитячі страхи. Як їх подолати.», «Як знизити відчуття тривоги», «Способи подолання тривоги».  Розробка психологічних рекомендацій. | Учасники НВП | Протягом року | ПП, СП |

Практичний психолог Світлана КЛЕВАК

Соціальний педагог Марина ЛИСЕНКО